



**Societatea Medicală Română
de Educație Fizică și Sport**



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

*A 4-a Conferință Națională de Medicină aplicată la Educația Fizică și Sport
-Iuliu Hațieganu-*

PROGRAM



Amfiteatrul Iuliu Hațieganu
Str. Gheorghe Marinescu 23
13-14 SEPTEMBRIE 2018
Cluj-Napoca

Președinte Onorific

Prof. Dr. Alexandru Irimie

Rectorul UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

Președinte al Conferinței

Prof. Dr. Anca Buzoianu

Decanul Facultății de Medicină a UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

Președinte executiv SMREFS

Prof. Dr. Marius Bojiță

Vicepreședinți

Prof. Dr. Traian Bocu

Conf. Dr. Vasile Negrean

Comitetul științific

Prof. Dr. Simona Tache

Președinte

Prof. Dr. Adriana Filip

Vicepreședinte

Prof. Dr. Anca Buzoianu

Prof. Dr. Petru Adrian Mircea

Prof. Dr. Dan Dumitrașcu

Prof. Dr. Nicolae Miu

Prof. Dr. Marius Bojiță

Acad. Prof. Dr. Nicolae Hâncu

Prof. Dr. Doina Cosman

Prof. Dr. Monica Popa

Prof. Dr. Simona Clichici

Prof. Dr. Alina Pârvu

Prof. Dr. Nicolae Neagu

Prof. Dr. Dana Bădău

Prof. Dr. Doina Miere

Conf. Dr. Lorena Filip

Prof. Dr. Dumitru Rareș Ciocoi Pop

Conf. Dr. Adriana Albu

Conf. Dr. Gheorghe Dumitru

Conf. Dr. Vasile Negrean

Conf. Dr. Simion Bran

Prof. Dr. Cristian Bârsu

Conf. Dr. Valeria Laza

Conf. Dr. Ioan Onac

Conf. Dr. Nikolaos Mavritsakis

Conf. Dr. Leon Gomboș

Conf. Dr. Mihai Kiss

Conf. Dr. Nicolae Horațiu Pop

Prof. Dr. Iacob Hanțiu

Prof. Dr. Traian Bocu

Prof. Dr. Vasile Bogdan

Prof. Dr. Emilia Grosu

Prof. Habil., DrHC, Dan Riga 1st Scientist MD, PhD

Prof. Habil., DrHC, Sorin Riga 1st Scientist MD, PhD

Dr. George Freundlich - Canada

Conf. Dr. Tudor Pop

Șef Lucr. Dr. Rodica Ungur

Șef Lucr. Dr. László Irsay

Șef Lucr. Dr. Maria Aluaș

Șef Lucr. Dr. Teodora Alexescu

Șef Lucr. Dr. Cornelia Popovici

Prof. Gr. I Dr. Cristian Potoră

Prof. Gr. I Drd. Laura Ionescu

Prof. Gr. I Bela Mihaly

Comitet organizatoric

Conf. Dr. Mihai Kiss
Președinte

Conf. Dr. Lorena Filip
Vicepreședinte

Șef Lucr. Dr. Ramona Jurcău

Șef Lucr. Dr. Cornelia Popovici

Șef Lucr. Dr. Anne-Marie Constantin

Șef. Lucr. Dr. Irina Chiș

Lector Dr. Ciprian Kollos

Șef Lucr. Dr. Roxana Banc

Șef Lucr. Dr. Oana Stanciu

Asist Drd. Sergiu David

Prof. Gr. I Dr. Cristian Potoră

Prof. Gr.I Drd. Laura Ionescu

Prof. Gr. I Bela Mihaly

Farm. Rodica Aluaș

Joi, 13 Septembrie 2018

AULA MAGNA – UMF ”Iuliu Hațieganu” – str. Marinescu nr.23

9,00 – 9,20 – **Deschiderea Conferinței**

9.20 – 10,10 – SESIUNEA I ; Moderator : Șef.L. Dr. Ioana Para

Educație fizică și sport școlar și universitar – Medicină școlară și universitară – Pediatrie socială – Integrarea / Incluziunea școlară a copiilor cu CES

9,20 – 9,40 Conferințele de educația fizică medicală din 1932 și 1933, susținute la București

Cristian Bârsu

Prof. Univ. Dr. ; Departamentul Educație Medicală, U. M. F. „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

9,40 – 9,55 **Abordări participative în procesul de inovare a orei de educație fizică și sport – proiectul Diypes**

Petru Sandu¹, Răzvan M. Cherecheș¹, Iuliana Boroș-Balint², Cristina Pop¹, Alexandru Vartolomei¹, Vasile Bogdan², Cătălin O. Baba¹.

¹*Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării, Departamentul de Sănătate Publică*

²*Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport*

9,55 – 10,10 **Dezvoltarea îndemnării în jocul de handbal la copiii cu vârste cuprinse între 11-15 ani**

Simina-Aurelia Neag

Școala ”Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

10,10 – 12,00 SESIUNEA a II - a ; Moderator : Prof. Dr. Nicolae Neagu

Sport de performanță – Selecția în sport – Medicină sportivă – Cardiologie sportivă – Refacerea după efort

WS - Medicina sportivă interrelațională

Organizatori:

- Conf. Dr. Vasile Negrean, Șef Lucrări Teodora Alexescu

Invited Speakers:

- Șef Lucrări Ioana Para, Șef Lucrări Razvan Togănel, Asist. Univ. Mircea Milaciu, Asist. Univ. Victoria Ruta, Asist. Univ. Iulia Pfingstgraf, Șef Lucrări Teodora Alexescu.

10:10-10:30 Patologia arterială la sportivi. Șef Lucrări Ioana Para

10:30-10:50 Doppingul în sport. Asist. Univ. dr. Mircea Milaciu, Conf. Vasile Negrean

10:50-11:10, Antrenamentul cu intervale de intensitate ridicată în medicina sportivă. Asist. Univ. Iulia Pfingstgraf, Șef Lucrări Dr. Teodora Alexescu

11:10-11:30 Efortul fizic, prieten sau dușman al pacientului cu tuberculoză pulmonară? Asist. Univ. Dr. Victoria Ruta

11:30-11:50 Aspecte de diagnostic și tratament în patologia chirurgicală sportivă. Șef Lucrări dr. Razvan Togănel

11:50-12:00 Discuții

12.00 – 12.20 – PAUZĂ DE CAFEĂ

12.20 – 12.55 – SESIUNEA a III-a Moderator : Șef L. Dr. Maria Aluaș; Prof. Dr. Cristian Bârsu

Psihologia activităților fizice – Psihologia sportului – Medicină psihosomatică – Stresul - Sănătate mintală

12:20-12:40 Stresul. Abordare din perspectiva psihiatrului

Dr. Cosman Doina

Prof.univ. dr. Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

12:40-12:55 – Studiu privind consumul de alcool și cunoștințele despre alcool la studenții mediciniști români

Bogdana Adriana Năsui¹, Codruța Popescu¹

Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

12.55 – 13.20 SIMPOZION FARES

Vitamine naturale

Dr.Dalia Faur, Medic medicină generală, competența apifitoterapie

13.20 – 14.00 – SESIUNEA a IV-a Moderator : Prof. Dr. Dana Bădău

Activități fizice de loisir, fitness / Sport pentru toți – Fiziologia efortului fizic - Efortul fizic la vârstnici – Medicina omului sănătos

13:20-13:40 Educația fizică și sportul pentru sănătatea umană

Iacob Hanțiu

Prof. univ. dr.; Universitatea Babeș-Bolyai Cluj Napoca

13:40-14:00 Noi abordări corelative unor concepte, principii și metode specifice antrenamentului pliometric.

Nicolae Neagu.

Prof. Univ. Dr. Universitatea De Medicină Și Farmacie Tîrgu Mureș

14.00 – 15.00 – PAUZĂ DE MASĂ

15.00 – 17.00 – WS - Suplimentele nutritive în sportul amator și de performanță

Organizatori:

Disciplina de Bromatologie, Igienă, Nutriție- UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Invited Speakers:

Șerban Damian- nutritionist sportiv acreditat CIO,Centrul Superfit, Bucuresti

17.00 – 17.30 – PAUZĂ DE CAFEA

17.20 – 17.30 SIMPOZION KRKA

Managementul durerii si noutati farmaceutice

Farm. Paul Popa – KRKA

17.30 – 19.20 – SESIUNEA a V-a Moderator : Conf. Dr. Ioan Onac; Șef L. Dr. Rodica Ungur

Reabilitare medicală / kinetoterapie – Riscuri în activitatea sportivă – Tratamente (Chirurgie – Ortopedie – Medicină internă – Medicină dentară – Farmacie)

17:30-17:50 Normalizarea funcției stato-kinetice, cunoscând posturologia aplicată modernă și conceptul step by step cu lădița Zoly

Dr Pásztai Zoltán

Prof. Univ Asociat Phd, Universitatea Din Oradea

17:50 -18:05 Rezultatele testului de mers de șase minute în rândul pacienților cu BPOC

Ana Florica Chiș^{1,2}, Ruxandra Mioara Râjnoveanu^{1,2}, Milena Adina Man^{1,2}, Doina Adina Todea^{1,2}, Bogdan Augustin Chiș¹, Carmen Monica Pop^{1,2}

¹ *“Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy, Department of Pneumology, Cluj-Napoca, Romania*

² *“Leon Daniello” Clinical Hospital of Pneumology, Cluj-Napoca, Romania*

18:05 -18:20 Recuperarea medicală în miastenia gravis

Oana Antonia Mihalache¹, Crisanda Vilciu^{1,3}, Mirela Drăghici¹, Cristina Gacea¹, Bogdan Goga⁴, Sorin Riga^{2,3}, Dan Riga^{2,3}.

¹ *Department of Neurology, Clinical Institute Fundeni, Bucharest, Romania*

² *Department of Stress Research & Prophylaxis, Al. Obregia Clinical Hospital of Psychiatry, Bucharest, Romania*

³ *“Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania*

⁴ *Faculty of Kinetotherapy-UNEFIS, Bucharest, Romania*

18:20-18:35 Modificari metabolice induse de stresul oxidativ la sportivi

George Jîtcă¹, Bianca-Eugenia Ósz¹, Amelia Tero-Vescan¹, Camil-Eugen Vari¹

¹*University of Medicine and Pharmacy of Tîrgu Mureș, Faculty of Pharmacy*

¹*Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș, România*

18:35 -18:50 Modulatorii selectivi ai receptorilor androgenici (SARM-uri) - între terapie și doping

Amalia Miklos*¹, Amelia Tero-Vescan¹, Cristina Filip¹, Vasile-Cosmin Oprea³, Daniela-Lucia Muntean⁴

University of Medicine and Pharmacy, Faculty of Pharmacy, 38 Gheorghe Marinescu Street, Târgu Mureș, 540139, Romania

¹ *Biochemistry and Chemistry of Environmental Factors Department*

² *Pharmacology and Clinical Pharmacy*

³ *Clinical County Emergency Hospital Targu Mureș*

⁴ *Analytical Chemistry and Drug Analysis*

18:50 – 19.05 Aspecte diagnostice și terapeutice ale durerii inghinale cronice la atleți

Răzvan Dan Togănel, Teodora Alexescu

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Clinica Medicală 4, CF

19:05 – 19:20 – DISCUȚII, Q&A

AMFITEATRU ALEMÂN – str. Victor Babeș nr.8

9,20-12,00 WS - Modularea stresului prin sport și kinetoterapie - aspecte teoretice și aplicabilitate

Organizatori:

- Disciplina de Fiziopatologie, UMF Cluj-Napoca - Șef de lucrări dr. Ramona-Niculina Jurcău
- Disciplina de Educație Fizică și Sport, UMF Cluj-Napoca - Conf. dr. Mihai Ludovic Kiss
- Sp. Cl. de Urgență pentru Copii - Dr. Ioana-Marieta Jurcău

Invited Speakers: UMF Cluj-Napoca - Prof. Univ. dr. Traian Bocu, UBB - Prof. Univ. dr. Alexandru Mureșan, UMF Cluj-Napoca - Șef Lucrări dr. Maria Aluaș, UBB - Lector dr. Codruța Bulduș, Sp. Cl. de Urgență pentru Copii - Dr. Ioana-Marieta Jurcău

12,20-15,00 WS - Adaptogenii în sportul de performanță - importanța evaluărilor paraclinice și psihologice

Organizatori:

- Disciplina de Fiziopatologie, UMF Cluj-Napoca - Șef de lucrări dr. Ramona-Niculina Jurcău
- Disciplina de Educație Fizică și Sport, UMF Cluj-Napoca - Conf. dr. Mihai Ludovic Kiss
- Sp. Cl. de Urgență pentru Copii - Dr. Ioana-Marieta Jurcău
- USAMV - Ing. dr. Nicolae-Alexandru Colceriu

Invited Speakers: UMF Cluj-Napoca - Prof. univ. dr. Simona Tache; USAMV - Conf. Dr. Ramona Suharovschi; UBB - Conf. dr. Septimiu Ormenișan; UMF Cluj-Napoca, Disciplina Farmacognozie - Conf. Dr. Dana Hanganu; UMF Cluj-Napoca - Șef de lucrări dr. Carmen Sfrângeu; Academia Română - Cercetător Principal Monica Albu; Cab Med - Dr. Cristina Morar

UTILIZAREA RHODIOLA ROSEA ÎN EFORTUL FIZIC, O ANALIZĂ DIN PERSPECTIVA PUBLICAȚIILOR PUBMED

Ramona Jurcău¹, Ioana Jurcău², Marie Lambinet³, Nicolae Colceriu⁴

¹Department of Pathophysiology, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

²Emergency Clinical Hospital for Children, Cluj-Napoca, Romania

³Student, 6th year, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

⁴University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine, Cluj-Napoca, Romania

INFLUENȚA UNUI PRODUS LICHID CU CACAO, ASUPRA STRESULUI FIZIC ACUT, LA SEDENTARI

Ramona Jurcău¹, Ioana Jurcău², Marie Seillier³, Nicolae Colceriu⁴

¹Department of Pathophysiology, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

²Emergency Clinical Hospital for Children, Cluj-Napoca, Romania

³Student, 6th year, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

⁴University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine, Cluj-Napoca, Romania

INFLUENȚA A DOUĂ GENURI MUZICALE DIFERITE ASUPRA STRESULUI FIZIC ACUT, LA SEDENTARI

Ramona Jurcău¹, Ioana Jurcău², Marie-Caroline Vanheesbeke³, Nicolae Colceriu⁴

¹Department of Pathophysiology, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

²Emergency Clinical Hospital for Children, Cluj-Napoca, Romania

³Student, 6th year, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania

⁴University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine, Cluj-Napoca, Romania

16,00 – 19,00 WS - Relația dintre Medicina Dacică și stres - abordare dedicată anului centenar

Organizatori:

- Disciplina de Fiziopatologie, UMF Cluj-Napoca - Șef de lucrări dr. Ramona-Niculina Jurcău - UMF Cluj-Napoca
- Disciplina Farmacognozie, UMF Cluj-Napoca - Conf. Dr. Dana Hanganu
- Sp. Cl. de Urgență pentru Copii - Dr. Ioana-Marieta Jurcău
- Șef de Lucrări dr. Maria Aluaș - UMF Cluj-Napoca

Invited Speakers: UBB - Prof. Dr. Muntean Marcel; USAMV - Conf. Dr. Ramona Suharovschi; Sp. Cl. de Urgență pentru Copii - Dr. Ioana-Marieta Jurcău; USAMV - Ing. Dr. Otilia Bobiș; UMF Cluj-Napoca - Conf. Dr. Cristian Bârsu; USAMV - Ing. dr. Nicolae-Alexandru Colceriu; U Oradea - Șef de Lucrări dr. Pârvan Răzvan; UMF Cluj-Napoca - Șef de lucrări dr. Monica Borda

AMFITEATRU GOINA – str. Marinescu nr.23, parter

12:20 – 14:00 WS - Influența activităților fizice-jocul de fotbal, asupra stării de sănătate la tineri/studenti

Organizatori: Asist. Drd. Sergiu David

Invited Speakers: Conf Dr. Kiss Mihai, Lector Dr. Cornelia Popovici

16,00 – 18,00 WS - Creșterea capacității de efort la tinerii/studentii jucători de baschet - Aplicație

Organizatori: Lector. Dr. Ciprian Kollos

Invited Speakers: Conf Dr. Kiss Mihai, Lector Dr. Cornelia Popovici

SALA DE SPORT/TEREN – str. Marinescu nr.23,

MECIURI DEMONSTRATIVE

Vineri , 14 Septembrie 2018

AULA MAGNA – UMF ”Iuliu Hațieganu” – str. Marinescu nr.23

09.00 – 10.45 – SESIUNEA a VI-a Moderator : Șef L. Dr. Maria Aluș; Conf. Dr. Lorena Filip

Calitatea vieții – Nutriție – Igienă – Sănătate publică / Prevenția în sănătate

09:00 – 09:15 O scurta analiza a relatiei sport - ginseng, din perspectiva publicațiilor PubMed

Ramona Jurcău¹, Ioana Jurcău², Dong Hun Kwak³, Nicolae Colceriu⁴

¹*Department of Pathophysiology, „Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca, Romania*

²*Emergency Clinical Hospital for Children, Cluj-Napoca, Romania*

³*Lectoratul coreean, UBB Cluj-Napoca, Romania*

⁴*University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine, Cluj-Napoca, Romania*

09:15–09:30 Determinarea cafeinei din suplimente alimentare pentru slăbit prin metoda electroforezei capilare

Diana Brihan, Amelia Tero-Vescan, Gabriel Hancu

Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mureș, Facultatea de Farmacie

09:30-09:45 Screening prin electroforeză capilară al suplimentelor alimentare pentru slăbit la sportivi privind conținutul de iohimbina, efedrina și sibutramina

Moldovan Octavia-Laura*, Gabriel Hancu, Amelia Tero-Vescan, Ungur Mădălina

Universitatea de Medicină și Farmacie, Facultatea de Farmacie Tîrgu Mureș

09:45-10:15 Rolul microbiomului in prevenirea endotoxemiei metabolice- cauza importanta de morbiditate" - the rol of microbiom in the prevention of metabolic endotoxemia - important factor for increasing morbidity.

Dr. Adrian Catinean

Sef Lucrari dr. Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

10:15-10:30 Suplimentarea sportivului cu diabet zaharat: utilă sau supraestimată?

Daniel-Tudor Cosma^{1,2}, Ioan Andrei Veresiu^{2,3}

¹*Exercise and Physical Activity Study Group (ExPAS), Dusseldorf, Germany*

²*Diabetes, Nutrition and Metabolic diseases Clinical Center, Cluj-Napoca*

³*”Iuliu Hatieganu” University of Medicine and Pharmacy, Cluj-Napoca*

10:30 – 10:45 Beneficiile vitaminei D în obținerea performanțelor fizice la sportivi

Codruța Claudia Lencu¹, Teodora Alexescu², Monica Lencu³, Leon Gomboș⁴

¹*”Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy Cluj-Napoca, Clinic of Endocrinology*

²*”Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy Cluj-Napoca, 4th Clinical Medical*

³*Medical Office*

⁴*”Babeș Bolyai” University, Faculty of Physical Education and Sport, Cluj-Napoca*

10.45 – 11.00 – PAUZĂ DE CAFEA

11,00 – 13,30 WS - Nutrigenetica si sportul de performanță

Organizatori:

Disciplina de Bromatologie, Igienă, Nutriție- UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Invited Speakers:

Drd. Maria Vrânceanu- Nutritionist, expert în nutrigenomica și antiaging, acreditat AMIA, Italia

13.30 – 14.00 – CONCLUZII. ÎNCHIDEREA CONFERINȚEI

13.30 – 14.30 – ELIBERAREA CERTIFICATELOR DE PARTICIPARE